

La préparation cutanée pré-opératoire

Sur notre peau se trouve en permanence une flore microbienne utile, vivant en bonne intelligence et en équilibre avec notre corps et l'environnement.

Au cours d'une maladie ou d'un accident, il s'établit un déséquilibre et nous devenons vulnérables à l'infection par nos propres germes. Avant tout acte chirurgical, une préparation cutanée est nécessaire pour limiter le risque d'infection à partir des germes de la peau. Un protocole de décontamination du germe le plus fréquemment rencontré lors de ces infections vous sera prescrit lors de votre consultation pré-opératoire. Il comprends une décontamination cutanée par douche à un savon antiseptique, ainsi qu'une décontamination buccale et nasale par bain de bouche et pommade antiseptique.

Lors de votre consultation

Renseignez-vous auprès du personnel pour savoir si vous pouvez effectuer une dépilation au préalable à votre domicile la semaine précédant l'hospitalisation

Technique de décontamination

Nasale: Mupirocine (Bactroban): 3 applications par jour par voie nasale pendant 5 jours.

Prendre l'équivalent d'une tête d'allumette de pommade sur le bout du doigt ou bâtonnet de coton et l'introduire dans chaque narines, puis presser le nez pour répartir la pommade sur la muqueuse.

Douche: quotidienne à l'Hibiscrub 4% pendant 5 jours en insistant sur la zone d'incision associé à un shampoing les 1er, 3ème et 5ème jour.

Bains de bouche matin et soir: Clorexidine bain de bouche 0.5% (CI chez l'enfant de moins de 6 ans): Faire un bain de bouche après un brossage soigneux des dents en commençant 5 jours avant l'intervention jusqu'au jour de l'intervention.

A votre domicile, la veille de l'hospitalisation:

- Enlever tous vos bijoux et piercing, pas de maquillage, ni manucure sur les ongles.
- Ne pas aller chez le coiffeur car vous réaliserez 2 shampooings avec un savon antiseptique.
- Préparer un nécessaire de toilette complet (matériel de rasage pour les hommes, savon, dentifrice, shampoing, boîte pour les prothèses) avec du linge de rechange (gant, serviette de toilette, pyjama...).
- N'oubliez pas de prendre vos médicaments.

La veille de l'intervention:

Vous prendrez une douche avec un savon antiseptique : le personnel vous fournira le matériel nécessaire et un dépliant explicatif de la technique de douche.

Vous utiliserez du linge propre pour vous sécher et vous revêtirez un pyjama propre. L'infirmière vérifiera votre état cutané.

Le savon antiseptique utilisé pour la douche est colorée mais ne laisse aucune trace sur les cheveux et la peau.

Le matin de l'intervention:

Une dépilation de la zone d'intervention sera effectuée avec une tondeuse électrique, puis vous vous laverez les dents, prendrez un douche avec un savon antiseptique comme la veille avec le shampoing.

N'oubliez pas d'aller aux toilettes car ensuite vous vous recoucherez dans un lit refait et vous resterez coucher jusqu'au départ en salle d'intervention.

En cas de souci, vous pourrez appeler le personnel grâce à la sonnette.